

Outlook

RIESGOS PSICOSOCIALES LABORALES

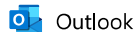
Desde Yo Soy Emgirs <yosoyemgirs@emgirs.gob.ec>

Fecha Lun 27/05/2024 16:11

Para Todos <todos@emgirs.gob.ec>



#SomosEMGIRS



FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL

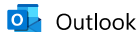
Desde Yo Soy Emgirs <yosoyemgirs@emgirs.gob.ec>

Fecha Mar 28/05/2024 11:26

Para Todos <todos@emgirs.gob.ec>



#SomosEMGIRS



FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL

Desde Yo Soy Emgirs <yosoyemgirs@emgirs.gob.ec>

Fecha Mié 29/05/2024 10:10

Para Todos <todos@emgirs.gob.ec>

# Factores de riesgo Psicosocial



La **Organización Internacional del Trabajo** los identifica como:

## Factores de Organización del trabajo

- Horarios, turnos
- Tiempo de trabajo y tiempo de descanso
- Autonomía para la gestión (Conciliación)
- Carga de trabajo, exigencias, recursos
- Estabilidad en el empleo, promoción y compensaciones

## Factores de la tarea

- Formación e información
- Tareas bien definidas

## Factores Interpersonales

- Calidad de la supervisión
- Participación en las decisiones
- Fluidez de la comunicación organizacional
- Relaciones de calidad con los compañeros

## Otros tipos de Riesgos

- Violencia Interna o Externa
- Robos, asaltos
- Situaciones extralaborales (Relaciones familiares, desplazamientos vivienda - trabajo, capacidad de adquisición entre otros)



Quito renace



Quito  
Alcaldía Metropolitana

#SomosEMGIRS



FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL

Desde Yo Soy Emgirs <yosoyemgirs@emgirs.gob.ec>  
Fecha Jue 30/05/2024 10:39  
Para Todos <todos@emgirs.gob.ec>

[Completa el formulario \(enlace inserto\)](#)

# Factores de riesgo Psicosocial



La **Organización Internacional del Trabajo** los identifica como:

## Factores de Organización del trabajo

- Horarios, turnos
- Tiempo de trabajo y tiempo de descanso
- Autonomía para la gestión (Conciliación)
- Carga de trabajo, exigencias, recursos
- Estabilidad en el empleo, promoción y compensaciones

## Factores de la tarea

- Formación e información
- Tareas bien definidas

## Factores Interpersonales

- Calidad de la supervisión
- Participación en las decisiones
- Fluidez de la comunicación organizacional
- Relaciones de calidad con los compañeros

## Otros tipos de Riesgos

- Violencia Interna o Externa
- Robos, asaltos
- Situaciones extralaborales (Relaciones familiares, desplazamientos vivienda - trabajo, capacidad de adquisición entre otros)

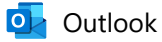


Quito renace



Quito  
Alcaldía Metropolitana

#SomosEMGIRS



TEST DE SÍNDROME DE BURNOUT

Desde Yo Soy Emgirs <yosoyemgirs@emgirs.gob.ec>  
Fecha Mié 05/06/2024 8:48  
Para Todos <todos@emgirs.gob.ec>

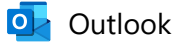
# ¡Prioriza tu bienestar!

Accede al formulario **AQUÍ**

Realiza el test de **Burnout** para evaluar tus **niveles de estrés laboral**. Tu salud mental es importante para la EMGIRS EP."

Empresa Pública de Gestión Integral de Residuos **EMGIRS** | *Quito renace* | **Quito** Alcaldía Metropolitana

#SomosEMGIRS



---

 **MEDICIÓN DEL CLIMA LABORAL**

---

**Desde** Yo Soy Emgirs <yosoyemgirs@emgirs.gob.ec>

**Fecha** Lun 24/06/2024 16:56

**Para** Todos <todos@emgirs.gob.ec>



## Medición del **CLIMA LABORAL**

Hola a todos!. Les cuento que la EMGIRS-EP pronto va a empezar a medir cómo percibimos el clima laboral en el trabajo. Queremos saber qué piensan ustedes, así que por favor sean sinceros y participen.

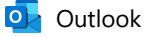
Empresa Pública de  
Gestión de Residuos  
**EMGIRS**

*Quito renace*



**Quito**  
Alcaldía Metropolitana

**#SomosEMGIRS**



 AUTOCUIDADO (EMGIRS previene)

Desde Yo Soy Emgirs <yosoyemgirs@emgirs.gob.ec>

Fecha Mié 24/07/2024 7:13

Para Todos <todos@emgirs.gob.ec>



#SomosEMGIRS

**LACTANCIA MATERNA**

Desde Yo Soy Emgirs <yosoyemgirs@emgirs.gob.ec>

Fecha Vie 02/08/2024 11:12

Para Todos <todos@emgirs.gob.ec>

# Lactancia materna

## Beneficios claves:

- Fortalece el sistema inmunológico del bebé
- Promueve un vínculo afectivo especial
- Proporciona nutrientes vitales para el crecimiento saludable

¡Durante los primeros **6 meses** de vida la lactancia materna es **EXCLUSIVA!**

¡Nutriendo  
el futuro  
juntos!




Empresa Pública  
de Gestión Integral  
de Residuos  
**EMGIRS**

Quito renace



**Quito**  
Alcaldía Metropolitana

**#SomosEMGIRS**

 Outlook

---

 ENCUESTA: TRANSPORTE INSTITUCIONAL

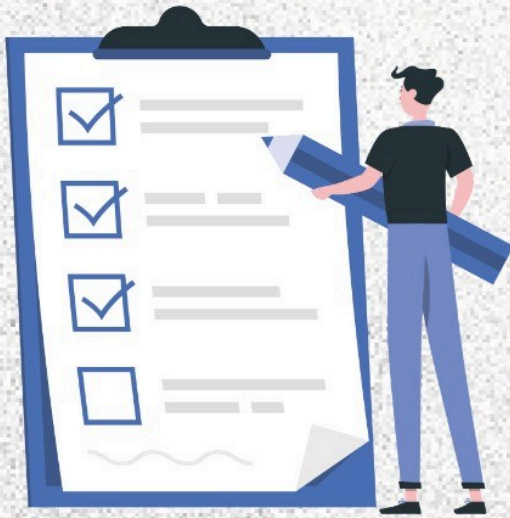
---

**Desde** Yo Soy Emgirs <yosoyemgirs@emgirs.gob.ec>

**Fecha** Jue 07/03/2024 16:37

**Para** Todos <todos@emgirs.gob.ec>

Encuesta de satisfacción  
sobre el uso del  
**Transporte**  
Institucional



Para garantizar la integridad y seguridad de nuestros servidores y trabajadores, la Empresa Pública Metropolitana de Gestión Integral de Residuos Sólidos, a través de la Coordinación de Talento Humano, solicita llenar la encuesta de satisfacción sobre el uso del transporte institucional.

Incluso si no haces uso del servicio, tu opinión es invaluable para nosotros.

**Nota:** Llena la encuesta hasta el **viernes, 08 de marzo del 2024**

Para acceder haz clic **AQUÍ**

**¡Agradecemos tu participación!**

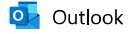
Empresa Pública  
de Gestión Integral  
de Residuos  
**EMGIRS**

Quito renace



**Quito**  
Alcaldía Metropolitana

**#SomosEMGIRS**



---

**OBLIGATORIO: EVALUACIÓN PSICOSOCIAL**

---

Desde Yo Soy Emgirs <yosoyemgirs@emgirs.gob.ec>

Fecha Lun 23/09/2024 9:10

Para Todos <todos@emgirs.gob.ec>



**Para todo el personal de la EMGIRS EP. Completa el formulario aquí: <https://forms.office.com/r/k9JiYEbJqG>**

# Cuestionario de Evaluación Psicosocial en Espacios Laborales

Tu participación es fundamental y es clave para construir un ambiente laboral positivo.

## Recomendaciones:

- Completar el cuestionario requiere entre 15 minutos.
- Es obligatorio contestar todos los ítems.
- No existen respuestas correctas o incorrectas.
- El cuestionario es individual.

**Accede al**  
cuestionario aquí:



Para cualquier duda  
a trabajo social: **Karina**  
**0991**

**¡Gracias por  
colaborar!**

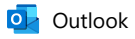
## #SomosEMGIRS

El Telégrafo E7-58 y Calle El Porvenir

PBX: (02) 3930-600

[www.emgirs.gob.ec](http://www.emgirs.gob.ec)





---

  **LACTANCIA MATERNA**

---

**Desde** Yo Soy Emgirs <yosoyemgirs@emgirs.gob.ec>

**Fecha** Vie 15/11/2024 14:46

**Para** Todos <todos@emgirs.gob.ec>

# Lactancia *materna*

## **Beneficios claves:**

- Fortalece el sistema inmunológico del bebé
- Promueve un vínculo afectivo especial
- Proporciona nutrientes vitales para el crecimiento saludable

¡Durante los primeros **6 meses** de vida la lactancia materna es **EXCLUSIVA!**

¡Nutriendo  
**el futuro**  
*juntos!*



Empresa Pública  
de Gestión Integral  
de Residuos  
**EMGIRS**

*Quito renace*



**Quito**  
Alcaldía Metropolitana

## #SomosEMGIRS

El Telégrafo E7-58 y Calle El Porvenir

PBX: (02) 3930-600

[www.emgirs.gob.ec](http://www.emgirs.gob.ec)

Empresa Pública  
de Gestión Integral  
de Residuos  
**EMGIRS**



**Quito**  
Alcaldía Metropolitana

Outlook

ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

Desde Yo Soy Emgirs <yosoyemgirs@emgirs.gob.ec>

Fecha Lun 25/11/2024 11:48

Para Todos <todos@emgirs.gob.ec>



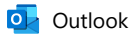
#SomosEMGIRS

El Telégrafo E7-58 y Calle El Porvenir

PBX: (02) 3930-600

[www.emgirs.gob.ec](http://www.emgirs.gob.ec)





---

 **DÍA DE LOS DERECHOS HUMANOS** 

---

**Desde** Yo Soy Emgirs <yosoyemgirs@emgirs.gob.ec>

**Fecha** Mar 10/12/2024 9:52

**Para** Todos <todos@emgirs.gob.ec>

Proclamado por la **ONU en 1948**,  
busca promover y proteger los  
derechos humanos para todas las  
personas, sin distinción de raza,  
género, religión o nacionalidad.



DÍA DE LOS  
**DERECHOS  
HUMANOS**

**#SomosEMGIRS**